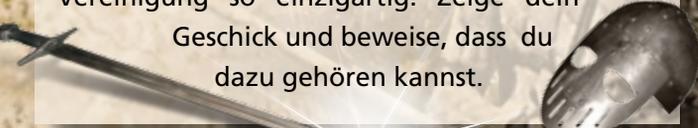


# Eala Frya Fresena

Seit den frühen Tagen des Mittelalters gibt es Angriff und Verteidigung – Schwert und Schild, Speer und Messer – Techniken und Taktiken, sich vereint zu stärken und einander beizustehen.



Diese ehrwürdige Tradition wird mit dem **FRIESENRING** auf eine etwas andere Art und Weise wiederbelebt. Bei dem Training des **FRIESENRIINGS**, welcher sich den Herausforderungen des Friesischen Freikampfs stellt, treffen Sportlichkeit, Geschick und der richtige Umgang mit der Waffe aufeinander. Dies gepaart mit der Liebe zur norddeutschen und vor allem friesischen Geschichte, sowie dem gewohnten handwerklichem Geschick bei der Herstellung benötigter Gegenstände, macht diese Vereinigung so einzigartig. Zeige dein Geschick und beweise, dass du dazu gehören kannst.



# Friesenring

Mit uns wird Damals zu Heute

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
Hohentorsheerstr. 121 ♦ 28199 Bremen  
Tel. 04 21 / 17 54 282 ♦ [info@friesenring.de](mailto:info@friesenring.de)  
[www.friesenring.de](http://www.friesenring.de)



# Friesenring

Mit uns wird Damals zu Heute



# Friesischer Freikampf

Historische Kampfkunst

# „Lever dod as slav!“

Dieser Leitspruch „Lieber tot, als Sklave!“ ist ein Zeugnis des freien Denkens und der Unbeugsamkeit der Friesen. Getreu unserem Motto damals zu heute zu machen und das Ganze dabei erleb- und anfassbar werden zu lassen vollziehen wir unser Schwertkampftraining. Dieses erweckt den kämpferischen Alltag der friesischen Berufskämpfer (den sogenannten Kampas), welche dazu da waren, um gerichtliche Entscheidungen durch den Kampf herbei zu führen, Ihr Land zu verteidigen, oder auch, wenn sie es aus freien Stücken wollten, auf Kreuzzügen Ihren unbeugsamen Kampfeswillen unter Beweis zu stellen.



Trainiert wird der Kampf nach festen Regeln mit Schwert und Schild, sowie Speer und Sax.

Hierbei ist zum einen das eigene Geschick gefragt, um im Einzelkampf zu bestehen,

sowie ein starker Teamgeist von Nöten, um im Linienkampf die gesamte Truppe voran zu bringen.

Getreu dem zweiten Motto „Führen durch Vorführen“ wird hier von erfahrenen Kämpfern unterrichtet, welche ihr Können immer wieder auf 's Neue unter Beweis stellen. Wir richten Turniere aus und nehmen an fremden Wettkämpfen teil, um nicht auf der Stelle stehen zu bleiben und über unsere Grenzen hinaus zu wachsen.

An Schlachtendarstellungen- und kämpfen wird ebenfalls teilgenommen, so dass wir den friesischen Kampfgeist auch außerhalb unserer Trainingsgrenzen unter Beweis stellen.

Bei all dem kämpferisch sportlichen Treiben kommt die Vermittlung von Wissen, sowie die Beschäftigung mit historischen Hintergründen nicht zu kurz.



- ◆ Sie wollen auch am **Training** teilnehmen und ein Kampa werden?
- ◆ Sie möchten einen **Workshop** besuchen, oder für sich und eine Gruppe ausgerichtet haben?
- ◆ Sie wollen eine **Vorführung** unabgesprochener Kämpfe auf Ihrer Veranstaltung haben?
- ◆ Sie sind auf der Suche nach einer Truppe, die auf Ihrer Veranstaltung eine **Schlachtendarstellung** präsentiert?
- ◆ Sie suchen erfahrene **Statisten** für verschiedene Szenen kämpferischer Natur?

Dann finden Sie mit dem **FRIESENRING** den kompetenten Ansprechpartner auf all Ihre historisch fundierten Fragen: **Rufen Sie an oder schreiben Sie uns!**

